

Yarıyıl Tatili

2023-2024 Ara Tatil Bülteni

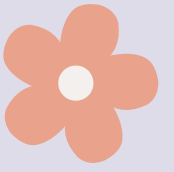


NİLÜFER REHBERLİK
VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

İyi Tatiller!



Tatil Başlarken...



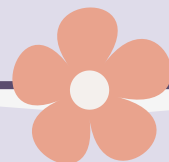
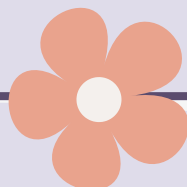
Sevgili Öğrenciler,
Büyük heyecanla beklediğiniz yarıyıl
tatiline girmiş bulunmaktayız.
Okulların yarıyıl tatiline girmesi; bir
dönem boyunca yeni bilgi ve beceriler
kazanmış ve birçok alanda
performans sergilemiş olan
siz öğrenciler için bir soluk alma,
dinlenme fırsatıdır.

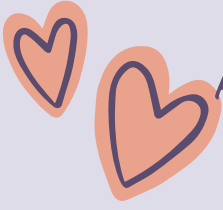
Önümüzdeki günlerde sizi bekleyen ara tatili en verimli şekilde
geçirmenizi öneririz.

Öncelikle karnelerinizdeki notların, sizlerin kişiliğini değil, ders
başarınızı ölçtüğünü unutmayın!

Eğer sizi mutlu eden bir karne almışsanız bu başarınızı devam
ettirmeye gayret gösterin. Eğer karneniz sizi mutlu etmediyse
başarınızı getirecek adımları planlamanız gerekmektedir.

Dönem boyunca dersler, ödevler, sınavlar ekseninde yoğun
yorucu bir dönem geçirdiniz. Ara tatil döneminde hem zihninizi,
hem de bedeninizi dinlendirecek etkinlikler içinde yer almanız
yarar sağlayacaktır.





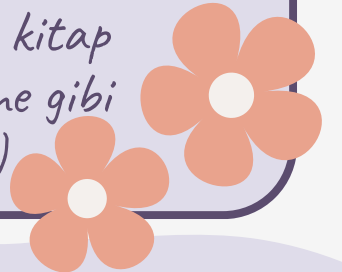
Tatil dönemini sadece ders çalışarak geçirmek, ihtiyacınız kadar dinlenememenize ve var olan stresinizin atılamamasına hatta artmasına neden olabilir. Başarılı olmak için sürekli çalışmak değil verimli çalışmak gereklidir.

Bunun yanında hiçbir şeyle meşgul olmadan boş geçirilen bir tatil de size katkı sağlamayacaktır. Tatilin amacı hem dinlenmek, hem de eğlenerek olumlu duygular depolamaktır.



Ara tatili televizyon karşısında, tablet bilgisayar başında ya da sadece yatarak geçirmek dinlenmemizi sağlamaz ve bu şekilde geçen süreye tatil diyemeyiz. Ayrıca bu şekilde davranarak okullar tekrar açıldığında eski düzeninize dönmekte sorun yaşayabilirsiniz.

- ✓ Yarıyıl tatilini verimli ve güzel geçirmek için öğrencilerin kendilerine mutlaka bir tatil programı hazırlaması gerekir.
- ✓ Bu programda dinlenmeye, eğlenmeye ağırlık verildiği gibi zayıf derslerin telafisi ya da kendini eksik bulduğu konuların tekrarı için de zaman olmalıdır.
- ✓ Özellikle okuldaki akademik başarısı düşük ve eksikleri fazla olan öğrenciler için tatil bulunmaz bir fırsattır.
- ✓ Akademik başarısı iyi öğrencilerin de tatilde konu tekrarı yaparak, bilgilerini pekiştirmeleri yerinde olacaktır.
- ✓ Tatil süresince ailenizle, arkadaşlarınızla film izleme, kitap okuma, doğa gezisine çıkma, sinema ve tiyatroya gitme gibi etkinlikler yapabilirsiniz. (Önerilerimiz son sayfada...)



Velilere öneriler...

Karne günleri öğrenciler için önemli bir gündür. İstenilen başarıya ulaşılmış olma durumuna göre bazı öğrencilerde sevinç, bazı öğrencilerde üzüntü ve kaygı oluşabilir. Birçok aile yüksek notu, başarı ve gelecekle ilgili olumlu ihtimallerin net bir göstergesi olarak kabul eder. Bu kadar büyük bir anlam yüklendiğinde, umduğunu yakalayamayan öğrenciler ve ebeveynleri için kaygı ve üzüntü kaçınılmazdır.

Unutmayın!

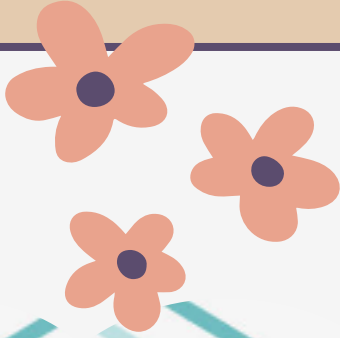
Karnedeki notlar öğrencinin sadece o dönemki derslerindeki performansını gösterir. Uzun bir eğitim hayatının küçük bir parçası... Yanlış aile tutumu ile karşılaşan öğrenci çözüm yolu bulamayacak ve ailesi ile çatışmalar yaşayacaktır.



- ✓ Çocuğunuzun düşük notlarını gördüğünüzde öfkeli bir tutum sergilemeyin ve gerekirse sakın kalabileceğiniz zamana kadar bu konuyu konuşmayı erteleyin.
- ✓ Çocuğunuzun düşük notlarını değerlendirdiğiniz gibi yüksek notlarını da değerlendirin ve bunlardaki başarısını tebrik edin.
- ✓ Çocuğunuza başarabileceğine olan inancınızdan bahsedin, başarmak için neye ihtiyacı olduğunu sorun, nasihat etmek yerine başarısı ve geleceği hakkında düşündürün.
- ✓ Çocuğunuzun karnesini arkadaşlarıyla veya çevresindekilerle kıyaslamayın. Unutmayın ki kıyas sadece reddedilmiş hissettirir.
- ✓ Karne hediyesi almak yanlış bir uygulamadır. Yorucu bir süreci güzelce geçirmesini ve çabasını takdir ettiğinizi belirtebilir, birlikte keyifli zaman geçirebilirsiniz.

AİLELER OLARAK TATİLDE NELER YAPMALIYIZ?

Notlarının düşük olduğu dersleri kontrol etmeli ve bunun sebebinin ne olabileceği ile ilgili değerlendirmeyi çocuğumuzla birlikte yapmalıyız. Eksiklerinin olduğu dersler üzerinde çalışırken ona destek olduğumuzu hissettirmeli ve motivasyonunu yükseltmeliyiz. Çok yoğun olmayan bir ders programı oluşturmasını ve farklı ders çalışma metotlarını kullanmasını teşvik ederek, etkin öğrenme sağlamalıyız.



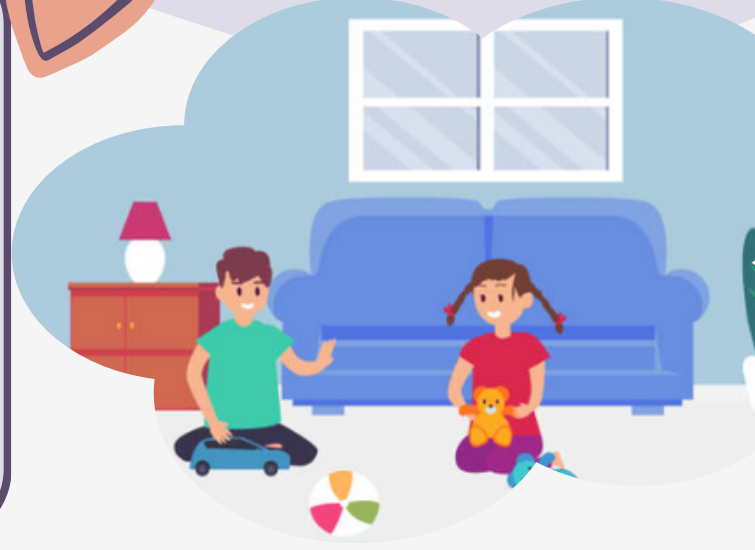
Yarıyıl tatili bir süre mola vermek ve dinlenmek demektir.

Bu yüzden okul kapandıktan sonra serbest zaman bırakmak önemlidir.

Tabii ki çocukların normal zamandaki gibi odasını toplamak, dişlerini fırçalamak, vaktinde uyumak gibi günlük sorumluklarını yerine getirmesi gerekir.



Yarıyıl tatili ailecek vakit geçirmek için bir fırsattır. Ancak çocukların/gençlerin yaşlarıyla zaman geçirmesi eğlenmeleri kadar, sosyal ve iletişim becerilerinin gelişmesi açısından da önemlidir. Tatil etkinlikleri planlanırken hem aile, hem de yaşlarıyla zaman geçirme ihtiyacı dikkate alınmalıdır.



Sosyal medya ve dijital oyunlarla geçirdiği zamanı düzenleyerek arkadaşları, akranları ve ailesiyle zaman geçirebileceği sosyal ortamlar hazırlamalıyız. İkinci dönem başarısının artması için yeni bir çalışma planı hazırlamasına destek olmalıyız.

Çocukları etkinliklere yönlendirmek, tatillerini verimli ve eğlenceli bir şekilde geçirmelerini sağlar. Ancak bunu yaparken yoğun bir plan oluşturmamak gerekir. Çocuğunuzla birlikte hem keyifli vakit geçirebileceğiniz, aile içi iletişiminizi güçlendirebileceğiniz hem de çocuğunuzun gelişimini olumlu destekleyecek oyunlar oynayabilir, etkinlikler yapabilirsiniz.



Ailecek Yapılabilecek Etkinlik Önerileri

Çocuğunuzun en sevdiği kutu/zeka oyunları oynayın. (Tabu, jenga, satranç, uno, mangala gibi.)

Nostaljik oyunlar oynayın. (Beştaş, misket, sessiz sinema oyunu, isim şehir gibi.)

Birlikte yemek yapın, atıştırmalık pişirin.

Becerilerini geliştirebilecekleri oyunlar oynayın. (Hamur, akıl küpü gibi.)

Birlikte eski aile albümüne, onun küçüklük fotoğraflarına bakın.

Ailece özel anlar oluşturup sohbet edin. (Yargılamadan, nasihat vermeden...)

Vakit geçirmekten keyif aldığı birini eve çağırın ya da misafirlige gidin.

Birlikte hayal gücünüzü kullanarak bir hikaye yazın.



Tiyatroya, sinemaya, müzelere
gidin.

Doğa yürüyüşleri yapın,
şehrinizin güzelliklerini
keşfedin.

Birlikte seçtiğiniz bir kitabı
okuyun, değerlendirin. /
Kütüphaneye gidin.

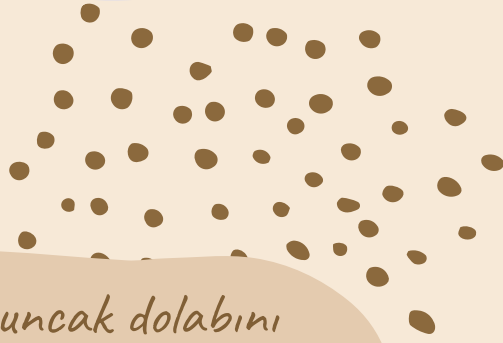
Çocuklar için özel olarak
düzenlenen atölyelere katılın.

Birlikte giysi ya da oyuncak dolabını
düzenleyin, fazla eşyaları ihtiyaç
sahiplerine bağışlayın ve ona bunun
öneminden bahsedin.

Dikiş dikmek, maket yapmak
gibi el işi etkinlikleri yapın.

Çocukların yardımlaşma bilincini
arttıracak gönüllülük işlerine katılın.
Örn.hayvan barınağını ziyaret edin.

Sokak hayvanlarına yemek
ve su bırakın, onları sevin.



Ziyaret edelim



Aktopraklık Höyük
Arkeopark



Karagöz Müzesi



Panorama 1326
Bursa Fetih
Müzesi

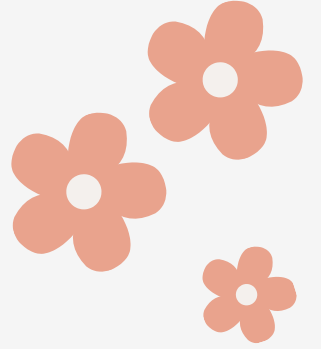


Hünkar Köşkü

Daha fazlası için: <https://www.bursamuze.com/>



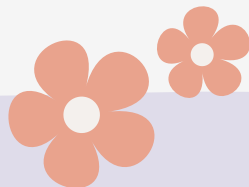
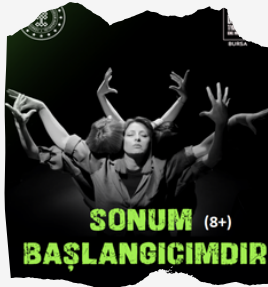
İzleyelim



Çocuklar:



Gençler:



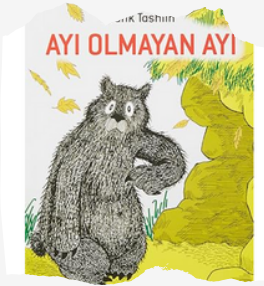
Katılalım



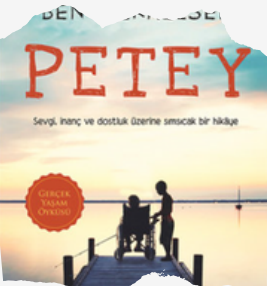
Daha fazlası için: <https://www.bursamuze.com/>

Okuyalım

Anaokulu/İlkokul:



Orta Okul/Lise:



İy: Tatiller!