



RUTİNLERİ BENZER TUTUN

Evdeki sabah rutinlerini (kahvaltı, giyinme, çanta hazırlama) okula uygun şekilde önceden prova edin.



Aynı düzeni okul günlerinde sürdürmek, belirsizliği azaltır.

★ **Çocuğunuza inanın !**

SABIRLI OLUN, SÜREÇTİR

Uyum hemen olmayabilir.

Bazı çocuklar birkaç haftada, bazıları birkaç ayda alışır.

En önemlisi: sabır, güven ve sevgi dolu bir yaklaşım.



KÜÇÜK BAŞARILARI KUTLAYIN

İlk gün sadece sınıfa girmek bile bir başarıdır 💡

Küçük adımları takdir edin:

"Bugün sınıfta 10 dakika kaldın, harikaydı!" gibi

Motivasyon, özgüveni artırır.



Eğitim- Öğretim Yılınız Kutlu Olsun.



iletişim bilgileri

Adres Nilüfer Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü
Fethiye Mah.Nilüfer Hatun Cad.
NİLÜFER / BURSA

Tel: 02242417301

E-posta: 879415@k12.meb.tr

Nerede
KALMIŞTIK?
OKULLAR AÇILIYOR...



ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÖĞRENCİLERDE İLKOKULA UYUM SÜRECİ



Nilüfer Rehberlik ve Araştırma Merkezi

BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ

OKULA BAŞLAYAN ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUĞU OLAN AİLELER NÉLER YAPMALI?

Okula uyum süreci, özel gereksinimli çocuklar için yeni rutinlerin, sosyal ilişkilerin ve akademik beklentilerin şekillendiğı zorlu bir dönemdir. Bu süreçte aile desteğı çocuğun gelişimi açısından önemlidir.

ÖNCEĐEN TANITIM YAPIN

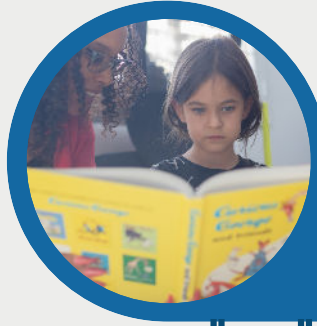


Okul başlamadan önce: Sınıfı, öğretmeni ve bahçeyi birlikte gezin. Fotoğraf/kısa videolar çekip evde tekrar izleyin.

Tanıdık görüntüler kendini güvende hissetmesini kolaylaştırır.

ÖĞRETMENLE KÜÇÜK İPUÇLARI PAYLAŞIN

Çocuğun güçlü yanlarını, onu rahatlatan yöntemleri öğretmenle paylaşın. "Sıkıldığında resim çizmek iyi gelir." "Başladığı işi bitirmesi için kısa yönergeler işe yarar." gibi



SOSYAL ÖYKÜLER ANLATIN

Çocuğunuza "okula gitme" sürecini kısa hikâyelerle anlatın: "Sabah kalktım, çantamı aldım, öğretmenimle merhaba dedim..."

Sosyal öykü, karşılaşılabilecek durumları önceden anlatarak uygun tepkiler geliştirilmesini kolaylaştırarak kaygıyı azaltır.

"Sosyal Öykü"
nasıl anlatılır,
öğretmeninize
danışın!

GÖRSEL DESTEK KULLANIN

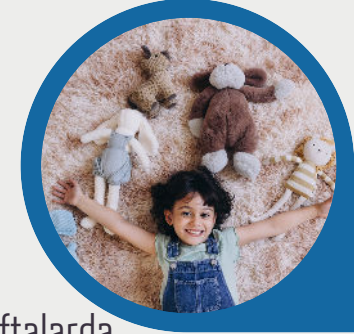
Görsel program kartları:

Çıkartmalar veya basit çizelgelerdir.

"Şimdi okula gidiyoruz → Sonra teneffüs → Sonra eve dönüş" gibi akışları görünür hale getirin.

Çocuğunuzun anlayışını kolaylaştırır.

TANIDIK NESNELERLE BAŞLANGIÇ



İlk haftalarda çocuğun yanına evden sevdiği oyuncak, küçük yastık, anahtarlık vb. verilebilir.

Zamanla bu nesneye ihtiyaç azalır. Güven nesnesi kaygı azaltır.