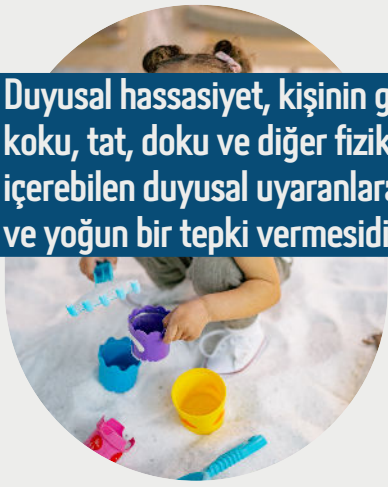


★ Duyusal hassasiyet, kişinin görsel, ses, koku, tat, doku ve diğer fiziksel duyuları içerebilen duyu uyaranlara karşı yüksek ve yoğun bir tepki vermesidir.



HASSASIYETLER

Duyusal hassasiyetlere dikkat edin.

Mekan değişiklikleri duyu hassasiyetleri artırabilir. Kulaklık, ağırlık battaniyesi, yumuşak uyarıcılar gibi destekleyici ürünler yanınızda bulundurun.

Çocuğa özel sakinleşme alanı oluşturun.

DUYGU DÜZENLEMESİ

Duyularını ifade etmelerini sağlayın.

Resimli duyu durum kartları ya da çizimle anlatma yöntemlerini fark ettiğiniz farklı duyu durumlarında çocuğunuzla kullanın.

Basit ifadeler ile yansıtarak destekleyin.
[Mutlu olduğunu anlıyorum, üzgünsün fark ediyorum.]

ÖĞRENMEYE DEVAM...

Eğlenceli öğrenmeler planlayın.

Kısa ve dikkat çekici ve renkli etkinlikler olmalı.

Çocuğun okul döneminde ulaşılan hedeflerden uygun uygulamaları öğretmeninizden isteyin ya da dijital ürünlerle destekleyin.

BEKLENMEDİK DURUMLAR

Beklenmedik ve ani gelişen durumlar için hazırlıklı olun.

Bilgilendirme kartları hazırlayın.

Seyahat veya misafirlik gibi yeni durumlar ortaya çıktığında önce çocuğa bilgi verin.



İletişim bilgileri

Adres Nilüfer Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü
Fethiye Mah.Nilüfer Hatun Cad.
NİLÜFER / BURSA

Tel: 02242417301

E-posta: 879415@k12.meb.tr

Özel Gereksinimli Öğrencisi Olan Velilere TATİL ÖNERİLERİ



Nilüfer Rehberlik ve Araştırma Merkezi

BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ

TATİLDE ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUĞU OLAN AİLELER NELER YAPMALI?

Tatil dönemleri, özel gereksinimli çocuklar için rutinlerin değiştiği, belirsizliklerin arttığı ve davranışsal tepkilerin daha sık görülebileceği zamanlardır. Bu süreçte aile desteği çocuğun gelişimi açısından önemlidir.



★ Öncelikle yönetemediğiniz durumlar için uzman yardımı isteyebileceğinizi her zaman hatırlayın.

BERABERLİK

Herşeyden önce ailece zaman geçirin

Birlikte geçirilen zamanlar çocuğun aitlik hissini arttırarak duygusal gelişimini destekler.

Ailece oynana oyunlar, yürüşler, beraber hazırlanan sofralar gibi hem iletişimi hem özgüveni arttırır.

PLANLAMA

Tatil süresince günlük plan hazırlayın. Uyanma, yemek yeme, oyun ve uyku saatlerinin düzenli olması çocukta güven duygusunu arttırır. Görsel destekli zaman çizelgeleri oluşturarak planı anlaşılır hale getirin.

Görsel destek nasıl
hazırlanacağını
öğretmeninize
danışın!



ETKİLEŞİM

Sosyal etkileşimi arttırın.

Yaşlıtları ile kontrollü buluşmalar ayarlayın: parkta ve atölyelerde buluşun.

Sosyal beceri kitapları ya da canlandırmaya yönelik oyunlar düzenleyin.